



Cristina Capuz i Alex Salvador, les cares que rejuveneixen l'advocacia barcelonina

Tots dos, membres de la junta de govern de l'ICAB, reivindiquen el valor de la intel·ligència, la formació contínua i els bons valors en una professió que s'adapta al pols de la societat



Miriam Saint-Germain

Publicada 31 d'octubre 2025 00:00h

Aquest 31 d'octubre es celebra el **Dia de l'Advocacia Jove**, una jornada que rendeix homenatge als professionals que, amb menys de 40 anys, mantenen viva una de les professions més antigues, exigents i vocacionals del món. No és casual que molts la defineixin —entre somriures— com "**la segona professió més antiga del món**". Darrere de cada toga hi ha anys d'estudi, nits en vetlla i una convicció ferma: que el Dret segueix sent una eina capaç de canviar realitats.

A Barcelona, el **II·lustre Col·legi de l'Advocacia** (ICAB) agrupa a més de **25.000 col·legiats**, dels quals **10.100 són menors de 40 anys**, els quals es consideren com "advocats joves".

Tots ells comparteixen un mateix propòsit: **defensar els drets, la justícia i l'ètica professional** en una ciutat dinàmica, competitiva i en constant canvi.



Vista aèria de Alexander Salvador i Cristina Capuz durant la entrevista amb Crònica Global en un dels salons de l'ICAB

Entre ells destaquen **Alexander Salvador** i **Cristina Capuz**, dos lletrats que, malgrat provenir de mons diferents, representen la cara més fresca i compromesa del Col·legi.

Ell, el primer de la seva família en aventurar-se en el món del dret. Ella, hereva d'una llarga tradició jurídica. Tots dos formen part de la **Junta de Govern de l'ICAB**, on aporten una visió jove i transversal en la presa de decisions.

Un reflex viu de la societat

"**El Dret és un reflex de la societat**", coincideixen. A mesura que canvien les necessitats de l'entorn, també ho fan les branques jurídiques.

Avui, qui sent passió pels animals pot dedicar-se al dret animal; qui cerca defensar als treballadors, al laboral; qui s'interessa pels crims, al penal. I així amb totes **les especialitats que creixen i es transformen** al ritme de la ciutadania i de l'empresa.

Barcelona, afegeixen, és un laboratori d'idees jurídiques: una ciutat on conviuen despatxos històrics, nous bufets emergents, assessories tecnològiques i advocats *freelance* que troben el seu lloc gràcies a l'acompanyament de l'ICAB.

Impuls i formació

Perquè en un altre dels punts en els quals Alexander i Cristina coincideixen és en la **difficultat de l'accés a la professió**. Iniciar una carrera en el món jurídic requereix esforç, contactes i una xarxa de suport sòlida. "**Hi ha el Col·legi de l'Advocacia**", recorden.

Des de l'ICAB s'impulsen **fires d'ocupació, convenis de col·laboració amb empreses i despatxos, butlles de treball i programes d'emprenedoria** per a aquells qui decideixen obrir el seu propi despatx. I aquí entra en joc una dimensió poc visibilitzada de la professió: la **gestió empresarial**.

"Quan decideixes emprendre, no només et converteixes en advocat, sinó **també en empresari**", explica Cristina, que dirigeix juntament amb el seu pare el bufet **Capuz Advocats** a Barcelona.

Aquesta doble vessant exigeix dominar nocions de **comptabilitat, gestió de recursos, màrqueting jurídic i planificació financera**. "No n'hi ha prou amb saber Dret, cal saber com sostenir un projecte i fer-lo créixer amb responsabilitat", afegeix.

Alexander comparteix la idea: "L'advocacia actual demanda perfils versàtils, amb visió global del negoci i capacitat per gestionar equips i clients".

Per això, des de l'ICAB es promouen també **formacions complementàries** en lideratge, administració i gestió de despatxos, conscients que l'advocacia del segle XXI és, a més d'una vocació, una estructura empresarial en si mateixa.

La intel·ligència com a segell generacional

Per a aquesta nova generació, **l'èxit professional no es mesura en aparença, sinó en talent i esforç**. "Aquí no destaca el més guapo ni el més fort, sinó el més enginyós, el més preparat", afirma Alexander. "Es una professió que posa de moda ser intel·ligent", afegeix el lletrat.

Ambdós reivindiquen el **valor intel·lectual** d'una professió que exigeix actualització constant, formació contínua i pensament crític. "Ser advocat és aprendre cada dia, perquè la societat canvia, les lleis canvien i les persones també", afegixen.

Ètica, empatia i responsabilitat

Però si alguna cosa defineix l'advocacia jove —segons subratllen tots dos— són els **valors**. La **responsabilitat** que comporta cada cas, la **transparència** amb el client i, sobretot, l'**empatia**: "No es tracta només de guanyar judicis — diu Cristina—, sinó d'acompanyar a les persones. **Moltes vegades som també psicòlegs**".

Una idea que resumeix bé **el costat més humà de la professió**: darrere de cada expedient hi ha una història, un problema real i algú que diposita la seva confiança en l'advocat com a últim recurs. "Quan algú arriba al teu despatx, normalment no està vivint el seu millor moment", reflexiona Cristina.



Els advocats Cristina Capuz i Alexander Salvador Simón Sánchez

Alexander ho reforça: "La vida d'algú pot dependre del teu coneixement i de la teva preparació. Aquesta responsabilitat és enorme". I és precisament aquí on radica la grandesa d'aquesta professió: **resoldre els problemes de la gent**.

Aquesta **vocació de servei** —afegixen tots dos— és la que dóna sentit a tantes hores d'estudi, a la pressió dels terminis i a la complexitat de cada cas. "Perquè al final, quan aconseguixes que algú recuperi la seva casa, el seu treball o la seva tranquil·litat, entens per què vas triar aquesta professió", resumeix Cristina.

Una professió que mai passa de moda

D'aquesta manera, en temps d'intel·ligència artificial i automatització, l'advocacia segueix sent un ofici profundament humà. Qui avui l'exerceixen amb passió són conscients del seu paper essencial: **buscar solucions als problemes reals de la gent**.

Per això, els joves de l'ICAB no només celebren el seu dia, sinó que reafirmen el seu compromís amb una professió que, més que una feina, és una forma de vida. Una que —com ells mateixos diuen— **"mai passa de moda i que posa de moda ser intel·ligent"**.

**Aquest article ha estat traduït automàticament usant intel·ligència artificial*

https://cronicaglobal.elespanol.com/ca/vida/20251030/cristina-capuz-alex-salvador-rejuvenecen-abogacia-barcelonesa/1003742702814_0.html